



市立大森病院…施設自慢 (1ページ掲載)



# 看護あきた

Nursing Akita



Vol.149

令和4年度2号

## contents

シリーズ 施設自慢	1
新人ナース紹介	2
地区支部活動報告	3
IL♡VE ペット・安全情報	5
実施報告 令和4年度看護管理者連絡会議・研修会	
実施報告 医療・介護福祉の連携シンポジウム	6
秋田県ナースセンターニュース	7
理事会だより・事務局からのお知らせ	8

# シリーズ 施設自慢

## 市立大森病院

総看護師長  
太田 たか江

当院のある大森町は県南横手市の西部に位置し、田園風景が広がり、東北の吉野山と称される大森公園、芝桜の咲く大森リゾート村、温泉、ゴルフ場などもあります。昭和34年6月に町立大森病院として一般病床50床で開院し、平成10年4月に現在の場所に新築移転しました。同時に介護老人保健施設「老健おおもり」、高齢者等保健福祉センターも併設されました。近隣にある既設の特別養護老人ホーム「白寿園」も加えて「健康の丘おおもり」と呼ばれ、急性期から慢性期医療、介護医療、在宅医療や生活習慣予防など包括ケアを提供しております。平成17年10月市町村合併により市立大森病院に名称変更となりました。

病床数150床のうち一般病床100床（急性期病床50床、地域包括ケア病床28床、障害者病床22床）療養病床50床で、看護科職員は132名です。

令和2年1月には、COVID-19のクラスターが発生、今まで誰もが経験したことのない非日常の日々が始まりました。いかにこの事態を乗り越えていくか先の見えない状況の中で院内す



べての人達が皆必死でした。秋田県コロナ医療チームの派遣、そして県の看護師・介護士派遣事業へ依頼し多くの方々のご支援をいただき、無事に収束を迎えることができました。この紙面をお借りしてお礼申し上げます。現在も、毎朝「消毒と換気」を促す全館放送で一日が始まります。

ようやく感染者数が減少傾向になりつつありましたが、第7波が到来し、コロナ病床の稼働、発熱外来（ドライブスルー）の拡大、そして院内での4回目新型コロナウイルスワクチンの個別接種が始まりました。

まだ先の見えないコロナ禍でいろいろな病院行事やイベントも開催できず、患者さまや職員もストレスが多く、不安な毎日が続いていますが、環境の変化に柔軟に対応しながら地域に信頼、必要とされる病院、安全で安心な医療・看護を提供し続けていけるように職員一人一人が元気に働き続けていける職場でありたいと思います。





# 新 人 ナ ー ス 紹 介

呼吸器内科・呼吸器外科、耳鼻咽喉科に配属になり、日々目まぐるしく過ぎていきます。初めは与えられた業務をこなすことに精一杯でしたが、徐々に次に何をすべきかがわかるようになってきました。しかし、時には多重業務に対応しきれずに悶々とすることもありました。

そんなある日、なにげなく患者さんの手を握ったときに「あったかい、ありがとう」と言われ、いっばいいいばいだった私は心が救われ、看護師になって本当に良かったと思いました。その後は、もっと患者さんの力になりたいという気持ちが自己学習につながり、先輩方に相談をして繰り返し指導を受けることで少しずつ成長できていると思います。看護師として働いてみて、人の命を預かる責任重大な仕事ではありますが、それ以上にやりがいのある仕事だと今は感じるができます。

今後の目標は知識を深めることです。自分では判断が難しいことが多く勉強不足だと感じています。患者さんの状態変化に早く気づくことができ、適切な対応がとれるように日々の学習と復習を大切に、知識を深め少しでも多くの患者さんに寄り添えるように日々研鑽を積んでいきたいと思っています。



能代厚生医療  
センター  
田畑 汐音

現在私は心臓血管外科の病棟で働いています。この病棟では心疾患を抱える患者様と関わる機会が多いですが、一言に心疾患といっても症状や治療法などは患者様によって異なるため、学ぶことや考えることが非常に多く、状態も日々変化するため忙しさを感じています。自身の知識不足や看護技術の未熟さを痛感する日々ではありますが、先輩方が優しくサポートしてくださるおかげで、看護師という職業の大変さや面白さ、やりがいを感じ充実した毎日を過ごすことができます。また、患者様が治療を経て無事に退院する姿を見ると忙しさの分だけ喜びを感じることができます。

今後の目標としては日々自己学習に励み、疾患や治療法に関しての知識を身につけることに加え、患者様との関わり方についても学んでいきたいと思っています。退院される患者様の中には、治療前と治療後で全く異なった生活を送る方もいらっしゃいます。患者様にとって何を一番に優先すべきかを入院時や退院後を通して考え、その方らしい生活を今後も送っていただけるよう行動したいと思っています。



秋田大学医学部  
附属病院  
佐藤 寧々

私が勤務しているのは脳神経外科・内科・循環器科・感染症の病棟で、様々な疾患の患者さんがいます。高齢の方も多く、認知症を持った患者さんも多くいます。同じ疾患でも様々な症状があり、患者さんによって感じ方が全く違います。それまでの生活が一変してしまう方もおり、そんな状況にいる患者さんとかかわることで、日々新しい発見もあり、幅広い看護を学ばせていただいていると感じています。また患者さんが無事に退院される姿を見られたときは看護師としてやりがいを感じています。その反面、自分自身の知識不足や経験不足を痛感することもあります。プリセプターをはじめ病棟の先輩方のサポートのおかげで少しずつ職場と業務に慣れ、過ごすことができます。

今はまだ知識も経験も少なく未熟ですが、患者さんの変化に気づき、寄り添う看護を大切に、学びを深めながら、日々成長していけるように頑張っていきたいです。



雄勝中央病院  
高橋 飛翔

# 地区支部 活動報告



秋田赤十字病院

秋田臨海地区支部 支部長 佐藤 由夏

## 地区支部活動について

今年も「ふれあい看護体験」が中止となりました。代わりに、秋田臨海地区支部の中学校・高校へ「看護職のお仕事」というパンフレットと看護グッズを配布しました。看護職に興味を持ち、将来目指すきっかけになればと考えパンフレットを作成しました。



## 地区支部研修会

8月27日（土）に秋田赤十字病院の川原明子先生より、「がん看護専門看護師と考える日常にある倫理」というテーマで講演を頂き、第1回地区支部研修会をWEB開催しました。

第2回地区支部研修会は、慶應義塾大学の杉本なおみ先生を講師にお迎えし、「医療者によくみられるコミュニケーションを知ろう～対象者と対医療職種の医療コミュニケーション」というテーマで、年明けに開催予定です。







かづの厚生病院

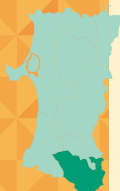
鹿角地区支部 支部長 杉澤 雅子

### 地区支部活動について

新型コロナウイルス感染症により、地区支部活動が満足にできなかった昨年に比べ、春先には幾分落ちついた日常でした。2年間できなかった「まちの保健室」を6月に道の駅おおゆ（隈研吾氏設計・是非お立ち寄りください）の協力を得て、駅長からInstagramに宣伝？もしていただき、役員4人で参加しました。観光客が多く、地域住民は少なめでしたが、血压測定や協会グッズを配布し協会活動をアピールできました。また、このご縁を通じて9月開催の「旬食フェスタ」への参加協力依頼されました。地域の皆様と楽しめるイベントに参加させていただくことで、看護協会の活動を多くの方に知っていただく機会を得ることができます。今後も地域に根ざした活動を行っていきたいと思います。



鹿角地区支部

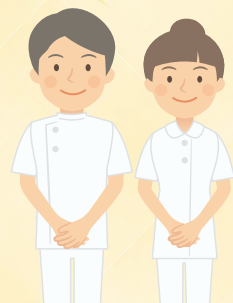


羽後町立羽後病院

湯沢・雄勝地区支部 支部長 佐藤 孝子

### 地区支部活動について

コロナの拡大により予定していた行事が軒並み中止になりました。ふれあい看護体験は今年、対象者を中学1年～3年生へと拡大し日にちも3日間設けたところ、多数の参加申し込みがありました。地域の感染と共に学校内の感染も多く発表されており、残念ながら3年連続で中止となってしまいました。そんな中、湯沢・雄勝医師会長とお話する機会がありました。将来の医療職確保に向け小・中学生から医療の仕事を知るチャンスにつなげる活動をとのご提案がありました。（例：出前講座）病院の中での仕事を多職種で伝えるという試みはとても興味深いものと思われま。



9月12日に予定していた看護研究発表会も冊子の配布となります。是非ご覧ください。

湯沢・雄勝地区支部



# I LOVE ペット

土崎病院  
渡辺 紀和子



わが家のペットは黒猫です。名前はセブと言います。骨格しっかり6.8kgの大柄猫です。膝上に乗ってきて撫でるように催促したり、体力があるのか遊びがダイナミック、家の中を走り回っているやんちゃボーイで家族はその元気で甘えん坊な所にメロメロです。さて可愛い飼い猫の写真は可愛く撮りたいところですが…、あれ？いい写真が撮れない…。ただの黒い塊が写ってる。黒い毛が光を反射してかわいい仕草や表情が思っていたのと全然違う仕上がりに…。黒猫の写真撮影の難しさに愕然としました。表情豊かなセブをたくさん撮りたくても相当頑張らないと撮影できません。「黒猫 写真 撮り方」と検索しカメラと格闘しております。掲載の写真、これがわが家のカメラの腕前です…。うちのセブの可愛さが少しでも伝わればいいなと思います。とっても可愛いのですよ。

66

No.34

医療・看護安全委員会

## 安全情報

Safety Information

**下肢閉塞性動脈硬化症（ASO）の患者に弾性ストッキングを着用させ、影響があった事例が報告されています。**

抜粋：公益財団法人 日本医療機能評価機構  
独立行政法人 医薬品医療機器総合機構

### 弾性ストッキングの着用可否について

- 着用前には、患者の既往歴や適応等を確認し、着用の可否についてアセスメントすること。
- 患者が動脈血行障害を有する場合は、弾性ストッキング着用の可否について、慎重に検討すること。



下肢動脈血行障害の悪化が疑われる症状

疼 痛

色 調 不 良

冷 感

動脈触知不可

重度動脈血行障害患者への弾性ストッキングの着用は禁止されていますが、十分なアセスメントができていなかったため、着用させてしまい、血行障害が悪化したとの事例が複数報告されています。





## 実施報告

# 令和4年度看護管理者連絡会議・研修会

開催日時：令和4年8月31日(水) 13:00～16:15 ハイブリット方式  
 会場：秋田県総合保健センター5階 第一研修室 参加者：103名

### 内容

#### 講演1 「秋田県の医療行政・看護行政」

□講師：秋田県健康福祉部医務薬事課 医療人材対策室.....室長 石川由美子氏

#### 報告 「看護の動向と看護協会の活動」...公益社団法人秋田県看護協会 専務理事 吹谷由美子

#### 講演2 「看護管理者に求められる倫理的資質とは何か？～立ち止まり、選択を意識し、物語を共に紡ぐ～」

□講師：琉球大学病院 地域・国際医療部 特命助教（臨床倫理士）.....金城 隆展氏

#### 《アンケートから》

- 倫理の研修は改めて原点に立ち止まる機会をいただいた。
- 金城先生の倫理の講義、心にしみた。ナラティブについても聞きたかった。
- オンライン研修を今後も行ってほしい。等



## 実施報告

# 医療・介護福祉の連携シンポジウム

開催日時：令和4年9月24日(土) 13:00～16:00  
 会場：秋田拠点センターアルヴェ きらめき広場 参加者：69名

### 内容

#### 基調講演

□テーマ「いのちを看取る」～生き方・逝き方に向かう～

□講師：非営利一般社団法人 大慈学苑.....代表 玉置 妙憂氏

#### シンポジウム

□テーマ「人生の最終段階におけるケアの意思決定支援その現状と課題」

□座長：訪問看護ステーションあきた.....所長 菊地富貴子氏

□シンポジスト

- ・市立秋田総合病院 地域医療連携室.....入退院支援担当 山内留美子氏
- ・バリエアあきた訪問看護ステーション.....管理者 小柳沙緒里氏
- ・看護小規模多機能型居宅介護リndenbaum準備室.....星 佳子氏
- ・社会福祉法人いずみ会リndenbaumいずみ.....看護師長 小松 保子氏

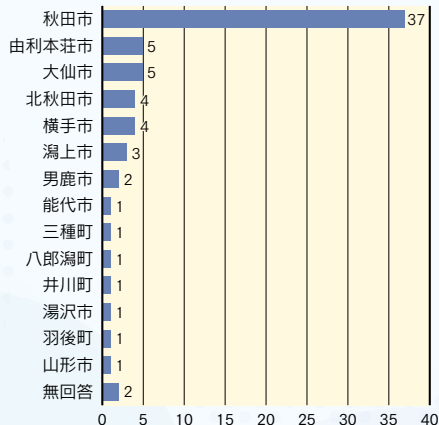


来場者に向けて挨拶を行う白川会長

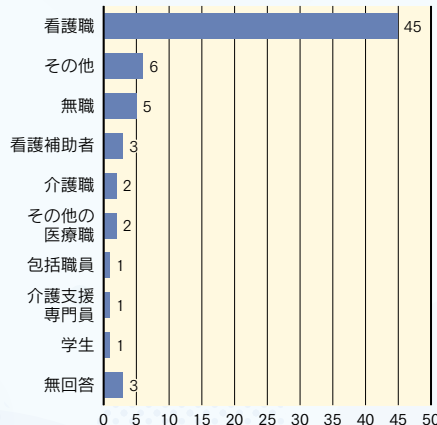


基調講演の様子

#### 参加された方のお住まいの市町村



#### 参加された方のご職業



シンポジウムの様子



# 秋田県ナースセンターニュース



秋田県ナースセンターは、秋田県から委託を受けて、看護職の人材確保を目指して、就労促進、復職支援等の事業を行っています。

## 1 看護職員再就業促進事業…講義研修、救護に関する研修を開催しました。

### ◎救護に関する研修

日時：令和4年5月25日(水) 10:00～12:00  
会場：秋田アトリオン地下1階 多目的ホール  
参加者：10名(定員10名)

### 《アンケートから》

- 今後救護のお仕事に活かしていきたい。
- 知識・技術の再確認ができた。
- 学びが実践できる自信につながった。



### ◎講義研修

日時：令和4年7月5日(火)・6日(水) 10:00～16:00  
会場：秋田アトリオン地下1階 多目的ホール  
参加者：15名(定員20名)

### 《アンケートから》

- 離職期間が長かったので、看護の現状を知ることができた。
- 看護職の資格を眠らせておくのはもったいないと思った。
- 開催回数を増やしてほしい。秋田市以外の開催も希望する。



「救護に関する研修」



「講義研修」



## 2 訪問支援事業…県南、県北の下記10か所の施設へ訪問してきました。

ハローワーク大館、能代、横手、大曲、本荘の移動相談会を担当している相談員5名の方が、その地域の事情を踏まえながら、求人状況や看護協会の事業について情報共有してきました。

大館地区	①阿仁ふくし会特別養護老人ホーム山水荘 ②社会福祉法人花輪ふくし会指定障害者支援施設あすなろ	定年を引き上げたり、多様な勤務形態の取り組みをしている施設が多いが、人材確保に苦慮されている現状を確認できた。看護協会の研修事業に、関心をもたれ、活用していきたいとした施設もあった。
能代地区	③島田病院 ④虹の街デイサービスのしろ	
横手地区	⑤市立大森病院 ⑥社会福祉法人雄勝なごみ会愛光園	
大曲地区	⑦特別養護老人ホームロートピア緑泉	
由利本荘地区	⑧国立病院機構あきた病院 ⑨由利本荘医師会病院 ⑩特別養護老人ホームわかばイースト	

## 3 とどけるんへの登録（看護職の届出制度：2015年10月からスタート、努力義務となっています）

保健師・助産師・看護師・准看護師の免許を持ちながらその仕事をされていない方に、連絡先等の情報をナースセンターに届け出てください。制度です。

法律上、「病院等を離職した場合」に届け出ることとされていますので、次の就職先が決まっている場合であっても、届出の対象となります。その場合、届出内容の「就業に関する状況」において「就業中・就業予定（看護師等）」として届け出てください。

届出登録方法は①ご自身で登録する、②離職された病院などからの代行届出をする、③ナースセンターに依頼する、の3通りになります。登録した内容が変わった時は、（例えば住所、就業状況、姓など）ご自身で、変更することが求められていますが、ご自身で変更できない場合は、秋田県ナースセンターにお問い合わせください。



## 理事会だより

### ◎第1回 理事会

令和4年5月27日(金)

#### 1. 議 事

- 1) 令和3年度事業報告 …… [承認]
- 2) 令和3年度末における特定資産の積立について …… [承認]
- 3) 令和3年度決算(案)(監査報告) …… [承認]
- 4) 令和4年度収支予算(案) …… [承認]
- 5) 令和4年度職能・常任委員会委員の選任について …… [承認]
- 6) 令和4年度補正収支予算書(案)について …… [承認]
- 7) 令和5年度秋田県看護協会通常総会の日程(案)について …… [承認]
- 8) 職員給与規程等の一部改正について …… [承認]

#### 2. 協議事項

- 1) 日本看護協会への要望について
- 2) 令和4年度秋田県看護協会通常総会の運営について
- 3) 秋田県看護協会通常総会進行シナリオについて

#### 3. 報告事項

- 1) 会長(代表理事)の職務執行状況報告(日本看護協会第1回理事会報告)
- 2) 常務理事(業務執行理事)の職務執行状況報告
- 3) 秋田県看護協会組織図
- 4) あぎた芸術村わらび劇場(2022年)への協賛に係る観劇割引券について

- 5) 訪問看護ステーション第2駐車場の整備について
- 6) 令和4年度秋田県看護協会及び日本看護協会行事・事業日程について

### ◎第2回 理事会

令和4年6月22日(水)

#### 1. 議 事

- 1) 会長(代表理事)の選定について …… [承認]
- 2) 副会長等の役員の選定について …… [承認]
- 3) 会長臨時代理の選定について …… [承認]
- 4) 専務理事及び常務理事の業務分担について …… [承認]
- 5) 常務会の構成員の選任について …… [承認]
- 6) 認可庁に提出する事業報告等について …… [承認]
- 7) 固定資産の取得等について …… [承認]

#### 2. 協議事項

- 1) 各理事の行事等担当について

#### 3. 報告事項

- 1) 令和4年度秋田県看護協会及び日本看護協会行事・事業日程について
- 2) 秋田県看護協会事務局組織図等について
- 3) 令和4年度ふれあい募金事業に係る社会福祉施設等の選定について

※概要を知りたい方は、当協会ホームページ(<https://www.akita-kango.or.jp/>)をご覧ください。ホームページにアクセスできない方は、当協会にご連絡ください。

## 事務局からのお知らせ

### 助産師としてのグリーンケア

開催日時  
令和4年

11.9

[水]

10:00~12:30

#### ●助産師職能集会

- [講師] 事例発表者4名  
(施設助産師、開業助産師)  
[会場] 秋田県総合保健センター  
5階 第1研修室  
[対象者] 助産師他20名  
[申込〆切] 10月26日(水)  
参加費無料



### 病院看護職に求められる病院と地域をつなぐ看護力

開催日時  
令和4年

11.10

[木]

13:00~16:00

#### ●看護師職能Ⅰ集会

- [講師] 公益社団法人秋田県看護協会  
専務理事 吹谷 由美子  
(看護師職能Ⅰ委員)  
[会場] 秋田県総合保健センター  
5階 第1研修室  
[対象者] 病院看護師(主任相当以上)、  
准看護師(会員・非会員)40名  
[申込〆切] 10月17日(月) 参加費無料

### 住み慣れた地域でその人らしい人生の終い方を創造する看護の力 ～地域でのACP推進に必要な要素と多職種連携について～

開催日時  
令和4年

11.17

[木]

13:00~16:00

#### ●看護師職能Ⅱ集会

- [講師] 看護師職能Ⅱ委員  
[会場] 秋田県総合保健センター  
2階 第1研修室  
[対象者] 在宅・施設領域(訪問看・介護施設・診療所・地域包括支援センター等)における看護管理者および看護職(会員・非会員)30名程度  
[申込〆切] 10月25日(火) 参加費無料

### 複雑かつ多重課題を抱える人々への支援を考える

開催日時  
令和4年

11.24

[木]

10:00~15:30

#### ●保健師職能事例検討会

- [講師] 事例提供者3名  
[会場] 秋田県総合保健センター  
5階 第1研修室  
[対象者] 保健師他  
(会員・非会員)20名  
[申込〆切] 11月10日(木)  
参加費無料



### 編集後記

暑い夏の時期も終わり、涼しい季節になってきました。釣りが趣味の私としては一年で一番素晴らしい季節です。ズキに、サゴシにイカ、タコとよだれが止まりませんね。秋は食欲の季節ですからみなさんも「秋のみもり」を堪能しましょう。  
(記：広報委員 一ノ関郁也)



**PREMIST**  
秋田中通ザ・レジデンス  
Akitanakadori The Residence

予告広告

本広告を行い取引を開始するまでは、契約又は予約の申込には一切応じられません。又、申込みの順位に関する措置は講じられませんので予めご了承ください。販売開始予定時期:2022年11月下旬

THE FIRST SYMBOL 新しき次代を結ぶ。

外観完成予想図

※掲載の完成予想図は、設計図書に基づき描き起こしたもので、実際とは多少異なる場合があります。形状・仕様・外構等については行政官庁の指導及び設計・施工の都合により変更が生じる場合があります。掲載は特定の季節の状況を示すものではありません。また、竣工時は完成予想図程度には成長しておらず、位置・形状等は実際とは多少異なる場合があります。写真は販売価格に含まれません。

秋田県初登場! ダイワハウスの分譲マンション プレミスト秋田中通ザ・レジデンス

※秋田県ダイワハウス分譲マンション初登場/2022年4月大和ハウス工業(株)調べ。

敷地内「平置き駐車場」133台 モデルルーム公開中

身障者用1台、EV自動車用4台、軽自動車専用9台含む(133台/147戸) ※別途来客用2台

秋田県初\* TSUTAYAプロデュースブック&コワーキングラウンジ



- おもてなしの空間 ゲストルーム設置**  
※共用部は管理規約等により使用上の制限がございます。
- パーティー& キッチンスタジオ設置**  
※掲載の完成予想図は、設計図書に基づき描き起こしたもので、実際とは多少異なる場合があります。掲載は特定の季節の状況を想定して描いたものではありません。また、竣工時には完成予想図程度には成長しておらず、形状・位置などは実際とは多少異なる場合があります。共用部は管理規約等により使用上の制限がございます。※秋田県内において初のTSUTAYAプロデュースブック&コワーキングラウンジ/(株)新東通信調べ(2022年4月時点)



「プレミスト秋田中通ザ・レジデンス」物件全体概要 ●所在地/秋田県秋田市中通3丁目2番1(地番) ●用途地域/商業地域 ●交通/JR奥羽本線・秋田新幹線「秋田」駅徒歩15分 ●総戸数/147戸(別途管理事務室1戸) ●敷地面積/5,209.10㎡ ●売主/大和ハウス工業株式会社マンション事業本部 TEL03-5214-2143 〒102-8112 東京都千代田区飯田橋3丁目13番1号建設業許可番号/国土交通大臣許可(特-2)第5279号、宅地建物取引業者免許番号/国土交通大臣(16)第245号、(一社)不動産協会会員、(公社)東京都宅地建物取引業協会会員、(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 ●販売代理/株式会社Re・宅地建物取引業者免許番号/国土交通大臣(1)第108047号(公社)全日本不動産協会会員、(公社)不動産保証協会会員、(一社)全国不動産協会会員 〒東京都新宿区西新宿7丁目22番3号BPCビルANNEX105 ●施工/株式会社錢高組東北支店 ●管理形態/管理組合と管理会社(大和ライフネット株式会社)との間で管理委託契約を締結 ●管理員の勤務形態/日勤管理 ●分譲後の権利形態/敷地は共有、建物は区分所有、共用部分は専有面積割合による所有権の共有 ●構造・規模/鉄筋コンクリート造地上14階建 ●建築確認番号/第ERI-21050032号(2022年3月7日)、第ERI-22017356号(2022年6月16日) ●工事完了予定/2024年7月予定 ●引渡可能年月/2024年8月予定 ●駐車場/133台 [平置き133台(身障者優先1台、EV車優先4台、軽自動車専用9台含む)(月額使用料:未定) ※別途来客用駐車場2台] ●バイク置場/2台(月額使用料:未定) ●自転車置場/144台 [スライドラック式135台、平置き9台](月額使用料:未定) ●トランクルーム/93室(月額使用料:未定)

■予告物件概要 ●販売戸数/未定 ●専有面積/64.66㎡~86.77㎡ ●バルコニー面積/10.60㎡~13.00㎡ ●室外機置場面積/2.32㎡~2.40㎡ ●予定販売価格/2,900万円台(税込)~5,500万円台(税込) ●予定最多販売価格帯(税込)3,600万円台 ●管理費(月額)/未定 ●修繕積立金(月額)/未定 ●管理準備金(一括)/未定 ●修繕積立金(一括)/未定 ●販売予定時期/2022年11月下旬

※予告広告をする時点において、全ての予定販売戸数を一括して販売するか、又は数期に分けて販売するかは確定していません。当該予告広告以降に行う本広告において、販売戸数をお知らせいたします。なお販売戸数が未定のため、専有面積およびバルコニー面積等は今後供給予定の全住戸(147戸)についてのもです。

【売主】  
**大和ハウス工業株式会社 マンション事業本部**  
東京都千代田区飯田橋3丁目13番1号 〒102-8112 Tel 03-5214-2143 Fax 03-5214-2246  
建設業許可番号/国土交通大臣許可(特-2)第5279号 宅地建物取引業者免許番号/国土交通大臣(16)第245号  
(公社)東京都宅地建物取引業協会会員/(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟  
[www.daiwahouse.co.jp](http://www.daiwahouse.co.jp)



お問い合わせは  
「プレミスト秋田中通ザ・レジデンス」マンションギャラリー  
☎ 0120-147-393  
営業時間/10:00AM~6:00PM ※火・水曜定休(祝日を除く)  
物件の詳細、お問い合わせは、公式サイトへ

