



Nursing Akita

秋田大学医学部附属病院…施設自慢（1ページ掲載）

看護あきた

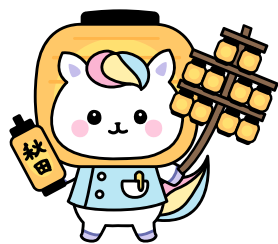
令和6年度2号

Vol. 157



contents

- ① シリーズ 施設自慢
- ② 新人ナース紹介
- ③ 地区支部活動報告
- ⑤ 秋田県ナースセンターニュース
- ⑥ 訪問看護総合支援センター事業報告・安全情報
- ⑦ 理事会だより・事務局からのお知らせ



秋田県 かんごちゃん

令和6年度会員数

6,637名 (R6.9.15現在)

保健師 162名

助産師 293名

看護師 6,121名

准看護師 61名

シリーズ

施設自慢



秋田大学医学部附属病院

看護部長 中村 美央

秋田大学医学部附属病院は1971年、秋田市広面地区に開設され、「教育」「診療」「研究」を使命としながら、“皆さまから愛される病院”をめざして職員一丸となって日々精進しています。

また、病床数615床を有し、特定機能病院かつ高度急性期の病院として重症患者を対象とした高度専門診療に取り組んでいます。

看護部は約700名の看護職員とともに、高度急性期においても、常に患者さんのそばにいて気づき、共に考え行動し、その人の望む暮らしにつながる看護を大切にして実践しています。

その大切にしている看護を宝島に見立て、看護職員みんなで船に乗り共に宝島をめざしていこうと絵に表し、各部署に掲示しています。

船に乗る全看護職員には自身のキャリアを考えながら、学び、成長していける教育体制を整えています。その過程で大切にしているのは「丁寧」であること、「Off-JTとOJTの連携」です。「丁寧」の一つとして、新人看護師、卒後2年目や部署異動看護師は急な環境変化に対応できるよう「コココソ話」ができる場を作り、メンタルヘルス支援を行っています。当院の研修はOff-JTとOJTで成り立っています。それはOff-JTで得た「学び」を臨床で実践し、実践から得られた「学び」と行動変容を確認するためです。さらに、臨床現場では率先して教育に取り組むリーダーが欠かせません。各部署で教育を推進する役割を持つ「教育担当者」及びOJTのロールモデルとなる「実地指導者」がリーダーシップをとり教育の充実を図ることができるよう育成を進めています。

このような環境に身を置き、看護職員が共に学び、共に成長しながら看護に向き合うことで、「なりたい自分にきっと会える」となると思っています。



新人ナース紹介

看護師



市立秋田総合病院
伊勢 彩乃

4月に救急外来に配属となりました。最初の1ヶ月は期待と不安の日々でした。知識、経験の浅い私にとって救急外来は、迅速に患者さんの重症度を判断し看護実践していくことの大変さを痛感しました。救急看護は覚える範囲が広く、何から手を付けて良いのか分からず不安になることも多かったです。プリセプターやサポート看護師、先輩看護師に支えられ、救急看護、実践を学ぶ事で少しずつ知見を取得出来ました。月日を重ね、実践出来るようになった時は喜びと「自分にも出来る」という自信に繋がっていきました。知見と体現が繋がった事で、今では少しばかり心にゆとりが持て、チームの一員として役割を果たせていると感じています。今後の目標は、患者さんに寄り添った看護実践が出来るようになる事です。救急受診する患者さんは複雑な家族背景を持ち合わせていることが多いです。個別的ニーズを捉え、寄り添った看護実践が出来る様これからも日々努力します。

看護師



秋田厚生医療センター
内藤 あたる

4月に秋田厚生医療センターに入職し、約4カ月が経ちました。日々時間が過ぎていくのがあつという間で、もう4カ月も経ったのかと感じています。働き始める前は自分が看護師として本当に働けるのか、職場に慣れるのだろうかと不安だらけでした。しかし、先輩方が丁寧に寄り添ってサポートしてくださるおかげで、少しずつ自分のできることを増やしながら日々成長することができていると感じます。

私は学生の頃に実習や授業を通して緩和ケアやがん看護に興味を持ちました。そして今、私が働いている病棟はがんの患者さんが多く入院されています。患者さんを看取することも少なくなく、時には辛い時もありますが、その分今の自分にできる看護とは何なのかとても考えさせられます。今はまだ知識も技術も経験も少ないですが、患者さんや家族からたくさん学ばせて頂き、将来的にはがん看護や緩和の分野で活躍できる頼りがいのある看護師になれるように頑張りたいです。

看護師

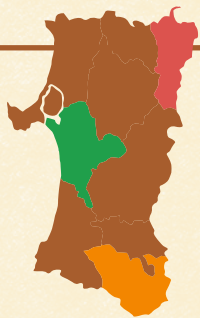


由利組合総合病院
佐々木 春咲

退院支援を行っている地域包括ケア病棟に配属となりました。患者さんが退院してからも地域の中で自分らしく生活していくために、多職種と連携し、多方面から支援していくことの大切さを学んでいます。採血や点滴での失敗や、わからないこと、うまくできないことが多くあり、毎日の看護業務の中で、知識も技術も覚えることがたくさんあります。日々変化し続ける患者さんのその時の状態に合わせた対応の難しさを痛感しています。

先輩看護師のみなさんが、優しく丁寧に教えて下さり、気にかけて声をかけてくれるので、安心して楽しく働くことができています。看護技術を経験していく中で、1つ1つ覚えて自分でできるようになった時には、うれしい気持ちでいっぱいになり、自信にもつながっています。また、患者さんから「ありがとう。」の言葉かけや、笑顔を見ることができた時には、やりがいを感じ、私の原動力となっています。

患者さんにとって、入院生活が辛いだけのものではなく、乗り越えられたと前向きに捉えることができるように、寄り添いながら日々の生活を支え、共に歩んでいける存在になりたいです。これからもたくさんの患者さんと関わる中で、さらに看護への学びを深めていきたいです。



地区支部 活動報告



鹿角地区支部

かづの厚生病院

鹿角地区支部 支部長 田口 玲子

地区支部活動について



令和6年度の地区支部行事は、5/18に『看護の日・まちなかの保健室』を今年度も、鹿角いとくショッピングセンター内に会場を設置させて頂き開催しました。地元の新聞社へのPRもあり、50名の参加者がありました。酸素飽和度測定を目的に参加された方がおり、「気軽に相談できることはありがたい。」と話されていました。活動を通じて、自分の健康に関心を持ってもらい、看護の理解を深める機会となりました。また、7/24に鹿角市内3病院でふれあい看護体験を開催しました。今年度は病棟内に入り患者様との会話でふれあい機会を設け、患者様、職員、学生の皆様が笑顔あふれる体験となりました。今後も地域への貢献、看護職の啓蒙活動を取り組んでまいります。

秋田臨海地区支部

中通総合病院

秋田臨海地区支部 支部長 奥澤 律子

地区支部活動について

令和6年度は、秋田市内4病院で、ふれあい看護体験が開催され、中学生40名・高校生44名が参加しました。普段見ることのできない病院内の見学や血圧測定・手指衛生などの看護技術を体験しました。講義や体験を通し、看護の基本である「看護の心」「思いやりの大切さ」を知り、「看護について考えを深める事ができた」「看護師になるために勉強を頑張りたい」との感想が聞かれ、「看護」に対する興味が今まで以上に強くなったと感じました。

第1回研修会を開催しました。秋田赤十字病院 在宅ケア特定認定看護師である鎌田幸子先生を講師に迎え、「どこでもできる排泄ケア ～医療施設でも介護施設でも自宅でもできる排尿ケアのポイントを紹介～」と題し31名が参加しました。排泄ケアは、患者のQOLに大きく影響します。看護師一人ひとりが患者の尊厳を重視した排泄ケアを意識し、患者自身の力を引き出すように関わることの重要性を改めて感じた研修でした。



ふれあい看護体験

湯沢・雄勝地区支部

羽後町立羽後病院

湯沢・雄勝地区支部 支部長 小野 洋子

地区支部活動について

夏休みを利用した「一日看護学生・ふれあい看護体験」を今年度も開催しました。コロナ感染症が増えている中で開催が危ぶまれましたが全施設で予定通り実施でき、3施設合わせ28名の中学1・2年生が参加しました。

施設見学、看護体験を行い「病院の中の知らなかったことを知る機会になって良かった」「看護師になりたいと思う気持ちが強くなった」という声が聞かれ看護体験を通して医療職への関心がより一層高まり、職業選択をする上で大いに役立っていることを嬉しく思い、看護の未来を感じました。

今後も地域との繋がりをもって、看護職としての役割発揮に取り組んでいきたいと思えます。



聴診器の使い方を聞いています



手洗いチェッカーで確認中

秋田県 ナースセンターニュース

秋田県ナースセンターは、秋田県から委託を受けて、看護職の人材確保を目指して、就労促進、復職支援等の事業を行っています

看護職のためのポータルサイト



医療従事者届出システム（厚生労働省）

*11月から業務従事者届のオンラインに以下の機能が追加されます。

1. 国家資格等情報連携・活用システムとの連携

- ①免許申請・変更申請のオンライン化・簡素化
- ②マイナポータルを活用した資格情報（免許番号等）の閲覧

2. 看護職キャリア情報の登録・編集

3. ナースセンター・コンピューター・システム(NCCS)との情報連携



データ
連携

連携するため
には個人の同意が
必要です

NuPS

都道府県ナースセンターによる看護職のためのポータルサイト
NuPSがNCCS内に開設されます。是非ご活用ください。

自身のキャリア情報 等の確認

医療従事者届システムを通じて情報の連携をすることにより、キャリア情報を閲覧・出力できるようになります。

受講した研修情報の 管理・閲覧

看護職自身が同意した場合は、NuPSに研修実施主体から研修受講の情報が登録され、看護職自身が受講した研修情報の閲覧や受講履歴証明の発行が可能になります。

ナースセンターからの 就労支援や情報提供

ナースセンターが医療従事者届出システムから連携された情報を活用することにより就労支援やスキルアップに資する情報提供を受けることができます。

*10月の協会ニュースにNuPSに関する情報が掲載されているのでご覧ください！

訪問看護総合支援センター 事業報告

開設初年度の事業として、訪問看護事業所交流会とスキルアップ研修についてご紹介します。

訪問看護事業所交流会

事業所毎の現状把握や、地域課題の共有、報酬改定や制度等、訪問看護に関わる情報提供の場としております。事業所が、一堂に会する機会のない地域もあり、顔の見える関係・ネットワークづくりの足掛かりとなっています。大雨により延期になった地区も含めて、9月中旬には県内8圏域での開催を終えました。



スキルアップ研修

訪問看護の質向上を目的として、「看護技術」に焦点をあて、「CVポートと持続皮下注射」をテーマに、実技も交えた研修をしました。県北、中央での開催を終え講師・受講者双方に安全を遵守した手技の再確認や新たな気づきがあり新鮮だったと好評でした。



No.42

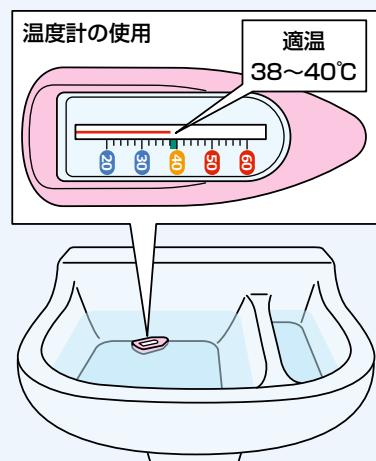
医療・看護安全委員会

安全情報

新生児・乳児の沐浴時の熱傷

新生児・乳児の沐浴の際、湯の温度が高く熱傷をきたした事例が報告されています。

湯の温度の確認方法



温度計の使用	件数	湯の温度が高いことに気付かなかった背景
なし	5	<ul style="list-style-type: none"> ● 温度計が設置されておらず、使用しなかった ● 温度計で湯の温度を測る習慣がなく、手を湯に入れて確認した ● 手袋を装着した手で確認した
あり	1	<ul style="list-style-type: none"> ● 温度計の表示を見間違えた

私たちの医療現場ではそれぞれの職場の業務ごとにマニュアルが作られています。その手順通りに業務が遂行されれば、基本的にミスや事故は起きないはずです。

「規則と手順 決めて、守って、見直して」安全な医療を提供しましょう！¹⁾

1) 厚生労働省：「安全な医療を提供する10の要点」

引用：公益財団法人日本医療機能評価機構 医療安全情報 No.178



Safety Information

理事会だより

第1回 令和6年5月22日(水)

1 議 事

- 1) 令和5年度事業報告(案) …… [承認]
- 2) 令和5年度における特定資産の積立(案) …… [承認]
- 3) 令和5年度決算報告(案)(監査報告) …… [承認]
- 4) 令和7年度秋田県看護協会通常総会の日程(案) …… [承認]
- 5) 諸規程の一部改正(案) …… [承認]
- 6) 職員の採用(案) …… [承認]
- 7) 令和6年度職能・常任委員会委員の選任 …… [承認]

2 協 議

- 1) 日本看護協会への要望
- 2) 令和6年度秋田県看護協会通常総会の運営、進行シナリオ(案)

3 報 告

- 1) 日本看護協会理事会報告
- 2) 会長(代表理事)、専務理事・常務理事(業務執行理事)の職務執行状況報告

第2回 令和6年6月19日(水)

1 議 事

- 1) 会長(代表理事)の選定 …… [承認]
- 2) 副会長等の役員の選定 …… [承認]
- 3) 会長臨時代理の選定 …… [承認]
- 4) 専務理事及び常務理事の業務分担(案) …… [承認]
- 5) 常務会の構成員の選任 …… [承認]
- 6) 認可長に提出する事業報告等 …… [承認]
- 7) 給与規定の一部改正(案) …… [承認]

2 協 議

- 1) 各理事の行事担当

3 報 告

- 1) 令和6年度秋田県看護協会及び日本看護協会行事・事業日程
- 2) 秋田県看護協会事務局組織図等
- 3) 令和6年度ふれあい募金事業に係る社会福祉施設等の選定

※概要を知りたい方は、当協会ホームページ(<https://www.akita-kango.or.jp/>)をご覧ください。ホームページにアクセスできない方は、当協会にご連絡ください。

Information

事務局からのお知らせ

令和6年度開催事業のご案内

参加費
無料



研修一覧検索&研修申込サイト manaable からお申し込みください

11.7 木 Zoom

10:00~12:10

今こそアドバンス助産師になろう

■助産師職能集会

- 講師 日本助産評価機構
理事長 堀内成子 氏
- 対象 助産師他20名
- 締切 10/25(金)



11.8 金

13:15~16:00

看護のさらなる専門性の発揮に資するタスク・シフト/シェアの取り組みの現状と課題

■看護師職能I集会

- 講師 シンポジスト3名
- 会場 2階第1研修室
- 対象 病院看護師50名
- 締切 10/25(金)



11.14 土

13:30~16:00

「事例から学ぶ意思決定支援と家族ケア」

~うまくいかなかった事例・困難事例からの学び~

■看護師職能II集会

- 講師 事例提供5名
- 会場 2階第1研修室
- 対象 在宅・施設領域(訪問看護ST・介護施設・診療所・地域包括支援センター等)における看護管理者および看護職30名程度
- 締切 10/31(木)

11.21 土

13:00~16:00

ヘルシーワークプレイス推進研修

~看護職が働き続けられる職場を目指して~

■看護職員労働安全衛生研修(看護労働環境改善委員会)

- 講師 秋田赤十字病院 臨床心理士・公認心理師 丸山真理子 氏
- 会場 5階第1研修室
- 対象 病院・施設などで働く看護師50名
- 締切 11/7(木)

編集 後記

暑い夏の時期も終わり、涼しい季節になってきました。皆様はいかがお過ごしでしょうか。キノコ狩りが趣味の私としては、ナラタケ、ヒラタケ、ムキタケが徐々に最盛を迎えるため楽しみにしてはいますが、秋は食欲の秋でもありますから皆様も「秋のみのり」を堪能しましょう。(記: 広報委員 一ノ関 郁也)

秋田県看護協会のみなさまへ

IS

イズ秋田展示場



秋田市保戸野千代田町1-42
(AKTハウジングセンター内)
TEL/018-863-4780
営業時間/10:00~17:30
定休日 /火曜日・水曜日



シャールウッド秋田展示場

SHARWOOD



秋田市横森3丁目11-7
(さきがけハウジングパーク内)
TEL/018-884-0010
営業時間/10:00~17:30
定休日/火曜日・水曜日



展示場来場 WEB 予約 受付中

見学の際はWEB予約がおすすめです



- 混み合う時もお待たせすることなくご案内。
- 事前のご質問にしっかりお応え。土地情報もご用意。
- 店長など、経験豊富なプロが住まいづくりのポイントをご説明。

ご来場予約は
こちらから▶



WEBにてご予約いただき
展示場にご来場頂いた方へ
Amazonギフト券
3,000円分プレゼント!

看護協会の皆様へはご成約特典ございます。詳しくは営業にご確認ください。



SEKISUI HOUSE

積水ハウス株式会社 北東北支店 秋田オフィス

積水ハウス 秋田

www.sekisuihouse.co.jp



0120-35-6901

〒010-0041 秋田市広瀬字板橋添17-1 TEL.018-831-1111(代) FAX.018-835-6915

お問い合わせメールアドレス: ekita@tr.s.sekisuihouse.co.jp 営業時間 9:00-18:00 毎週 火・水曜日・祝日は定休日となっております

宅建業免許:国土交通大臣免許(15)第540号 建設業許可:国土交通大臣許可(特・般-2)第5295号 (一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟