

昨年元日に発生した能登半島地震の復興も急がれる中、昨年7月の県南部を中心とした豪雨による浸水被害が発生し、全国各地で自然災害への備えがより一層重要となっています。今後もこのような健康危機管理に向け、平時から組織的な体制構築が求められています。保健師の健康危機管理能力も強化されるなか、様々な分野で活躍されている皆様へ保健師職能通信をお届けします。

令和6年度 研修会・交流会のご報告

●新任期保健師の集い●

新任期保健師を対象に、交流を図ることで課題解決力を高め日々の保健活動に活かすため研修会を開催しました。また、日頃の悩みや活動について情報交換しました。

【1回目】

日時：令和6年8月8日（木）13:00～16:00

講演：テーマ「全世代の健康を支えるビジョンを描く」

講師 国際医療福祉大学大学院 副大学院長 （前日本看護協会会長）福井トシ子 氏



グループワーク：テーマ 「人を見る、地域をみる視点をどう取り組んでいくか」
「訪問や相談でこまったこと、うれしかったこと」

福井先生からは、今後、人口構造や社会構造が大きく変化していく中で、2040年を見据えて、看護職が果たすべき役割について講話いただきました。



「みる」ためには、多職種と他職種の両方の連携が大事

困っているのは対象者であり、自分たちが困っていることを決めつけるのではなく、1、2回の介入だけではわからないことを抱えているということを理解する必要がある

特定保健指導では、受ける側と指導する側の上下関係が生まれやすく、なるべく共感して、指導ではなく、共感しながら関わるのが大切

～参加者の感想～

- ・地域での生活にも目を向け、連携をより強固なものにするためには、平常時からの多職種間の連携が重要であると感じた。
- ・保健師として疾病の発症、重症化予防に向けた取組が必須と理解してはいたものの、そのアプローチ方法や対象者を考えることが重要だと学んだ。
- ・病院（入院中）でできていたことが、自宅へ帰るとできなくなるなど、改めて病院と地域の連携の必要性、看護職としての「繋ぐ」ことの本質を学ぶことができた。
- ・多職種・他職種の連携の中で、病院と地域のつながりを深めていく必要があるということが分かった。

【2回目】

日時：令和7年1月24日（木）13:00～16:00

事例検討会：テーマ「80歳母親と同居する51歳ひきこもり息子の自立に向けた支援について」

事例提供：男鹿市子育て健康課 主幹 田口 貴久子 氏

ファシリテーター：仙北市 阿部 栄子 氏



～参加者の感想～

- まずは自らの足で地域に出向いて知る！こちら側が支援したくても、相手が望んでいないかもしれない場合がある。
- 支援者側ができることを押し付けるのではなく、本人の意思、周りの協力などその人の持つ環境を考えながら、強みを活かして支援することが重要だと学んだ。
- 検討してケースも自分の業務に落とし込んで、どう支援していくか、どんな職種と連携したら良いか考え、本人のこと、家族のこと、その地域のことを知ることは大切だと改めて実感した。

●保健師職能集会●

中堅期・管理職保健師を対象に、情報交換を図り、保健師活動指針について学ぶ機会としました。

日時：令和6年12月6日（金）13:00～16:00

講演：テーマ「保健師活動指針の改定に向けて看護協会としての要望事項ならびに指針をどう現場に活かすか」

講師 公益社団法人日本看護協会 保健師職能委員会 北田純代 氏



北田先生からは、今年に予定されていた指針改定については、まだ国から枠組みも示されておらず、現在指針改定に向けて看護協会できり組んでいることや、改訂後に取り組み予定の事項、厚労科研での研究結果を踏まえて保健師の状況・課題などについて最新の情報を共有していただきました。

～参加者の感想～

- 指針の改定に向けた今の動きを知ることができた。
- 保健師として大事なことの伝承は、新任だけでなく中堅期にも十分に出来ているか・・・自分も受け継いでいるか不安なところがあります。

保健師職能委員会では、今後もスキルアップや現場の“困った”を解決できるよう、さまざまな研修会や交流会を企画し充実させていきたいと思ひます。また、情報発信や相談体制の構築等も検討し、保健師のみなさんがより生き生きと働き続けられるように活動していきたいと思ひております。

ぜひ看護協会に入会して仲間と一緒に学び合ひましょう！

令和7年度 保健師職能委員会の活動予定

- 職能委員会
- 保健師団体連絡会
- 新任保健師の集い
- 保健師職能集会
- 保健師職能通信の発行

令和6年度 保健師職能委員

委員長：鹿子沢 真由美

副委員長：藤田 智恵

委員：若松 香奈子 池田 栄子

神馬 恵 大須賀 まみ

